Ressort: Lifestyle

Christina Aguilera dank strenger Diät wieder schlank

Los Angeles, 07.11.2013, 15:43 Uhr

GDN - Die US-Sängerin Christina Aguilera hat dank einer strengen Diät abgenommen: "Ihr Diätplan beinhaltete sehr kleine Portionen und ein sehr anstrengendes Krafttraining mit sehr kurzen Einheiten, die allerdings oft wiederholt wurden", wie ein Insider gegenüber "Yahoo" verriet. Demnach habe die 32-Jährige während ihrer Diät auf Milchprodukte und Kohlenhydrate verzichtet.

"Auf der Agenda stand viel Kokosnuss-Wasser, Kräutertees, Tofu, Sellerie, öliger Fisch und Käse. Aber der eigentliche Schlüssel dazu waren die fünf handgroßen Portionen am Tag", so der Insider weiter.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-24728/christina-aguilera-dank-strenger-diaet-wieder-schlank.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619