Ressort: Lifestyle

Jennifer Aniston trainiert täglich 40 Minuten

Los Angeles, 19.02.2013, 07:39 Uhr

GDN - US-Schauspielerin Jennifer Aniston trainiert jeden Tag 40 Minuten. Sie halte sich mit Crosstraining, Sit-Ups, Joggen und Gewichten fit, verriet die "Friends"-Darstellerin dem US-Magazin "People".

Im Moment müsse sie aber etwas kürzer treten: "Ich hatte eine Knieverletzung, also bin ich nicht in Bestform, aber das ist okay. Es ist schön, ein bisschen kurviger zu sein". Justin Theroux, der Verlobte der 44-Jährigen, legt noch mehr Wert auf ein tägliches Sportpensum. Er trainiert er täglich 90 Minuten und will im neuen gemeinsamen Haus einen voll ausgestatteten Fitnessraum einrichten. Aniston plant, beruflich etwas kürzer treten, um sich im neuen Heim einzuleben. "Ich werde mir definitiv Zeit für mich nehmen. Einziehen und einnisten."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-7946/jennifer-aniston-trainiert-taeglich-40-minuten.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619